plan a

Gundula Krawczyk-Wöhl

Beraterin / Coach

gundula.krawczyk-woehl@plan-a-consulting.de

Zielorientiert und warmherzig, mit Gespür für die relevanten Themen und nötigem Tiefgang begleite ich persönliche und professionelle Entwicklungsprozesse zu mehr Autonomie.

Arbeitsschwerpunkte:

Seit 1990 tätig als Beraterin in den Bereichen:

- Individuelles Coaching: Persönlichkeits- und Ich-Entwicklung in den beruflichen Rollen (Potenzialentfaltung, Stärkung der Autonomie und Resilienz), Selbstmanagement, Professionelles Handeln in herausfordernden Führungssituationen, Führen von Führungskräften, Orientierung in Umbruchsituationen.
- Führungskräfteentwicklung, Kollegiale Beratung und Praxisbegleitung
- Supervision von Coaches, Ausbildung in Coachingkompetenzen
- Teamentwicklungen, Begleitung von Führungsteams
- Dozentin für Praxisreflexion, Supervision und Coaching, IU Internationale Hochschule

Studium

Diplom-Psychologin

Berufliche Stationen/Rollen

- Seit 2009 Inhaberin „Gundula Krawczyk-Wöhl – Beratung & Coaching“
- 1999-2004 Leiterin Personal- und Organisationsentwicklung – HSH Nordbank
- 1997-1998 und 2006-2008 Managementberaterin Personalentwicklung – HSH Nordbank
- Seit 1990 Freiberufliche Beraterin/Trainerin
- 1987-1990 Ausbilderin für Bank- und Bürokaufleute – Hamburgische Landesbank
- 1990-1996 Diplom-Psychologin – Universität Hamburg
- 1985-1987 Bankkauffrau (IHK) – Hamburgische Landesbank, HSH Nordbank

Aus- und Weiterbildungen

- Zertifizierte LINC Personality Profilerin – LINC Institute
- Introvision – Sonja Löser
- Zertifizierte Beraterin Ich-Entwicklung – Dr. Thomas Binder
- Learning Expert-Lebendiges Lernen im virtuellen Raum – pleach@space.de
- Zertifizierte PEP-Beraterin (Prozess-und Embodimentfokussierte Psychologie) – Dr. Michael Bohne
- Agile Organisationsentwicklung – Judith Andresen
- Systemische Aufstellungsarbeit – Jörg Pannenbäcker
- Gesundheitscoaching – Dr. Matthias Lauterbach
- GPoP-Zertifizierung (Golden Profiler of Personality) – Jürgen Kugele
- Regelmäßige Weiterbildung/ Supervision in systemischer Transaktionsanalyse, Masterkurs – Kessel&Kessel
- Systemische Transaktionsanalyse mit den Schwerpunkten Coaching /OE /HR Management – professsio Akademie
- Berater-Ausbildungen Psychodrama und Integrative Gestalttherapie – Univ. HH / Moreno-/ Fritz-Perls-Institut
- Einzelne Seminare (Agiles Mindset, TA505,Macht und Neue Autorität,

Wahrnehmungsmusteranalyse etc.)

Besonderes Interesse

Wichtig in meiner Arbeit ist mir der Bezug zu klaren Werten und der Fokus auf den Sinn meines Handelns sowie der empfohlenen Maßnahmen.

Und sonst noch über mich

Ich bin mit großer Freude Mutter zweier jugendlicher Mädchen und mit meiner Familie sehr gern mit dem Camper on Tour.