plan a

# Maike Staben

Beraterin/Trainerin/Coach

maike.staben@plan-a-consulting.de

**Kommunikation - Haltung - Klarheit: Ich begleite Menschen in ihrer jeweiligen Rolle, sich klar zu werden und sich klar aufzustellen.**

Seit 2014 tätig als Beraterin.

## Arbeitsschwerpunkte:

- Coaching
- Personal- und Führungskräfteentwicklung
- Trainings (Kommunikation / Konfliktmanagement)
- Teamentwicklungen
- Konzeption und Leitung von Förderprogrammen für Führungskräfte, Spezialisten und Nachwuchs
- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Arbeitssprachen: Deutsch und Englisch

## Studium

2009 Studium der Psychologie an der Open University, Großbritannien

## Berufliche Stationen/Rollen

- 2014 selbstständig als Trainerin / Beraterin / Coach
- 2007 Personalentwicklerin in einem internationalen Familienunternehmen
- 2003 Einkäuferin in einem mittelständischen Familienunternehmen
- 2001 Service-Einsatzleitung bei einem deutschen Industrieunternehmen

## Aus- und Weiterbildungen

- 2021 Weiterbildung zum Agilen Coach
- 2021 Weiterbildung zum Live-Online-Trainer
- 2014 Weiterbildung zur Systemischen Teamentwicklerin
- 2013 Weiterbildung zur Karriere- und Outplacementberaterin
- 2012 Weiterbildung zum Systemischen Coach
- 1998 Ausbildung zur Industriekauffrau bei einem internationalen Konzern

## besonderes Interesse

Kommunikation – Führung – Klarheit
Ich begleite Führungskräfte in ihrer jeweiligen Rolle, sich ihrer bewusster zu werden und sich entsprechend klar aufzustellen.

## Und sonst noch über mich

Ich mag körperliche und geistige Bewegung und liebe das Meer und die Berge gleichermaßen.